

好評発売中!

佐藤慶子オリジナルメソッド満載!  
あなたの中に眠ってる声のパワーを目覚めさせる!

## しあわせを呼ぶ声の魔法

### あなたを変える31のヴォイス・エクササイズ

佐藤慶子 著

声の自浄能力・生命力に着目し、声を出すことで自己のパワーとエネルギーを引き出す、こころとからだ、呼吸のためのヴォイス・レッスン本です。声のパワーは誰もが持っている力。美しい声とともに、しあわせまで手に入れてしまいましょう! 声を変えるのに手遅れということはありません。

声を美しくしたい人はもちろん、自分を磨きたい人や若返りたい人、さらにはプレゼンなどで自信をつけたい、説得力のある声を身につけたい人にも最適! など、ビジネスにも使えます!

#### 一声のパワーを引き出すエクササイズ満載

声にはたくさんの効果があります。

- 心とからだをマッサージ ●内側からアンチエイジング ●自浄作用でストレス解消&デトックス ●自分を表現する、相手を知る ●感情はより豊かに ●まわりの人までしあわせに ●生命力・エネルギーUP ●自分のからだのことがわかる などなど

そんな声の効果を、オリジナルのユニークなエクササイズで引き出していきます! エクササイズにはわかりやすいイラスト満載です!



#### [掲載エクササイズ]

- 第・剣道エイッ! ・おすもうさんのしこ踏み ・頭のとっぺんで呼吸
- ・瞳で呼吸 ・からだ半分で呼吸 ・寝たままハミング
- ・ケチャップのケッ! ・六甲おろしのヒイヤ〜 ・原始人声を呼び覚ます
- ・ホエザルのホッ! ・勝手に名前を呼ぶ ・口裂け女のニーッ! などなど

しあわせを  
呼ぶ  
声の魔法

あなたを変える31の  
ヴォイス・エクササイズ

佐藤慶子

あなたの中に  
眠っている  
声のパワーを  
目覚めさせる!  
声で人生は変えられる!



・四六版 192 ページ

・本体定価 1,500 円+税

・注文番号: GTB01084872

・IISBNコード: 978-4-636-848724

#### ■著者プロフィール

佐藤慶子(さとう けいこ)

桐朋学園音楽大学作曲科卒。作曲家、ピアニスト、ヴォイスおよびマルチメディア・アーティスト、音楽プロデューサー。ヴォイス研究所 VOCE D' AMORE(ヴォーチェ・ダ・モーレ) 主宰。(株)MuCuL(ミュウカル)代表取締役。音を視る、音に触れるといったオリジナル音楽観《五感の音楽》を提唱し、作曲、ヴォイス、ピアノ演奏活動のほか、映像、音彫刻、インスタレーション、演劇などの総合的なマルチメディア・アートを国内外で展開。一方で、オリジナルのヴォイス・メソッドを考案し、役者、歌手から広く一般までを対象にヴォイス指導を行なう。音楽と文化のサロン《ミュウカル&ルサーネ・サロン》《霞が関ミュージックサロン》などのプロデュースや、耳にやさしい音グッズ製作も手がける。