

佐藤慶子  
声ちから  
おとなの  
声の  
レッスン



人生、もっと輝きたい

自分らしく、生き活きと、生きたい

声ひとつで、そんな望みを実現します

声は何歳になってもあなたの強い味方  
声を中心に心、呼吸、体を磨くことにより  
心もからだも活性化され、生命力もアップします  
驚くほど声が響き、通るようになります

声のレッスンは、メンタルを高め  
幸せオーラが生まれ、元気になります

【日程】第2火曜日 13:00～15:00 ※都合により変更になる場合あり。

※おためしあり。※発表会、研究会あり。

2024年1月15日、2月13日、3月12日

★研究会12月17日(日) 13:00～15:00 参加費 ¥3000

【受講料】 ¥9,000(全3回、お支払は3ヶ月各) 【入会金】 ¥5,000

※いずれも前納。※お支払頂いた受講料はご返却できませんのでご注意ください。

●対象:年齢、性別を問いません。どなたでもお気軽にどうぞ。

声ちからとは 声の持つ三つの力に注目した佐藤慶子のオリジナル理論です。

1. 生命力 . . . 発声と呼吸により気・血の流れを促進させ、心身ともに生き活きする
2. 表現力 . . . 心の表現だけではなく、表情筋トレーニングなど心身の表現法を学ぶ
3. 安定力 . . . 丹田による深い呼吸で発声、精神の安定と胆力を深める

呼吸、リラクゼーション、多様な発声法、ユニークなエクササイズを通常の発声法などの基礎トレーニングを行い、日常の会話から、朗読や歌、演劇など多くのシーンで活かせる声作りを目指します。

期待される効果

- ・あなたの声は日常の会話からビジネス、歌、朗読、演劇と幅広いニーズに役立つ声へと確実に変わります。
- ・美しい声はもちろん、声量、声域がひろがります。これまで多くの人が自分の声に目覚め、驚くほど声が出るようになったと喜び、声の自己表現を獲得しています。