

佐藤慶子
声ぢから・おとなのヴォイス・レッスン



人生、もっと輝きたい
自分らしく、生き活きと、生きたい
声ひとつで、
そんな望みも夢ではありません
《声ぢから》とは
佐藤慶子のオリジナルメソッドです

声は何歳になっても あなたの強い味方
声を中心に心、呼吸、からだを磨くと
心もからだも活性化され、若々しく

マインドフルネス瞑想呼吸法、声の響く発声法、エクササイズ、表情筋引き締めなど
きっとあなたは美しい声でかがやくでしょう

【日程】第2火曜日 13:00～15:00 ※都合により変更になる場合あり。

※おためしあり。※発表会、研究会あり。

2023年4月11日、5月9日、6月13日、27日 ★発表会のための特別レッスン1回含む

【受講料】¥12,000(全4回、お支払は3ヶ月各) 【入会金】¥5,000

※いずれも前納。※お支払頂いた受講料はご返却できませんのでご注意ください。

●対象:年齢、性別を問いません。どなたでもお気軽にどうぞ。

声ぢからとは 声の持つ三つの力に注目した佐藤慶子のオリジナル理論です。

1. 生命力 発声と呼吸により気・血の流れを促進させ、心身ともに生き活きする
2. 表現力 心の表現だけではなく、表情筋トレーニングなど心身の表現法を学ぶ
3. 安定力 丹田による深い呼吸で発声、精神の安定と胆力を深める

呼吸、リラクゼーション、多様な発声法、ユニークなエクササイズを通常の発声法などの基礎トレーニングを行い、日常の会話から、朗読や歌、演劇など多くのシーンで活かせる声作りを目指します。

期待される効果

- ・あなたの声は日常の会話からビジネス、歌、朗読、演劇と幅広いニーズに役立つ声へと確実に変わります。
- ・美しい声はもちろん、声量、声域がひろがります。これまで多くの人が自分の声に目覚め、驚くほど声が出るようになったと喜び、声の自己表現を獲得しています。

【講師】佐藤慶子(さとう けいこ・作曲家、ヴォーカル、ヴォイス・アーティスト、《声ぢから》道場主宰)

桐朋学園音楽大学作曲科卒。作曲、ヴォーカル、ヴォイスパフォーマンス、ヴォイス講師

長年の研鑽から生まれた佐藤慶子オリジナル《声ぢからメソッド》は多くの層から支持されている。これまでにカルチャーセンターや自治体などで声のワークショップ講師を務めている。

またオリジナル《音女(おとめ)万葉弾き語り》コンサートをシリーズで10年以上にわたり開催、好評を得ている。

著書「しあわせを呼ぶ声の魔法」はユニークなヴォイストレーニング本として好評を博す。そのほかヴォイス講師、絵本、エッセイ執筆。

【受賞】日本文化芸術財団賞'96日本絵本賞'03【CD】「万葉・言の葉」「I Love Friends」「PEACE」「Music Pillow for Baby」【本】「しあわせを呼ぶ声の魔法」「五感の音楽」「地球音楽劇場」「映画音楽」「脱皮」「アイ・ラヴ・ユー」「アイ・ラヴ・フレンズ」朝日カルチャーセンターヴォイス「声のレッスン」講師。 MuCuL代表。五感の学校@広尾主宰。

申込・会場: MuCuL ミュウカル 150-0013 東京都渋谷区恵比寿2-21-3

●Tel.03-3446-2618 ●MAIL: e-mucul@e-mucul.com ●http://www.e-mucul.com

東京都渋谷区東比寿2-21-3
TEL 03-3446-2618

地下鉄日比谷線 広尾駅
二番出口徒歩6分

渋谷駅より都06バス
58番乗り場
新橋・赤羽橋方面行き
広尾五丁目下車



ギャラリー・工房 CHIKA2 階

★明治通を広尾五丁目交差点を背に渡りを越え最初の路地を右折、直進30M左角ギャラリー2階。入口は建物裏側。

★恵比寿からの地図はホームページをどうぞ

●企画《五感の学校@広尾》●主催 MuCuL