



人生、もっと輝きたい

自分らしく、生き活きと、生きたい
そんな望みを、声ひとつで実現できたら!!

声は何歳になってもあなたの強い味方
声を中心に心(精神)、呼吸、体を結ぶトレーニングです
エネルギーが生まれ、心身共に活性化され生命力もアップ
驚くほど声が響き、とおるように
楽しいレッスンにどうぞご期待ください

【講師】佐藤慶子(さとう けいこ・作曲家、ヴォーカル、ヴォイスアーティスト)

桐朋学園音楽大学作曲科卒。作曲、演奏、ヴィジュアル・ミュージック映像など《五感の音楽》というコンセプトによるマルチな音楽活動を国の内外で展開。近年はオリジナル《音女(おとめ)万葉弾き語り》コンサートをシリーズで開催。また長年の研鑽から生まれた《声力メソッド》は多くの層から支持されている。25年以上にわたる、ろう者と享受可能な音楽の研究と開発、普及活動は多くのメディアに高い評価を得ている。著書「しあわせを呼ぶ声の魔法」はユニークなヴォイストレーニング本として好評を博す。絵本、エッセイなど執筆。

【受賞】日本文化藝術財団賞'96日本絵本賞'03【CD】「万葉・言の葉」「I Love Friends」「PEACE」「Music Pillow for Baby」【本】「しあわせを呼ぶ声の魔法」「五感の音楽」「てではなそう(全5巻)」「てではなそうきらきら」(日本絵本賞受賞)「地球音楽劇場」【映画音楽】「アイ・ラヴ・ユー」「アイ・ラヴ・フレンズ」「アイ・ラヴ・ピース」 MuCuL代表。五感の学校@広尾主宰。朝日カルチャーセンターヴォイス講師。

●対象：年齢、性別を問いません。どなたでもお気軽にどうぞ。

【声力とは】 声の持つ三つの力に注目した佐藤慶子のオリジナル理論です。

1. 生命力 …… 発声と呼吸により気・血の流れを促進させ、心身ともに生き活きする
2. 表現力 …… 心の表現だけではなく、表情筋トレーニングなど心身の表現法を学ぶ
3. 安定力 …… 丹田による深い呼吸で発声、精神の安定と胆力を深める

その方法として呼吸、リラクゼーション、多様な発声法、ユニークなエクササイズを通常の発声法やかたづけつなどの基礎トレーニングを行うと共に、朗読や歌のレッスンなど多くのシーンで活かせる声作りを目指します。

【期待される効果】

- ・あなたの声は日常の会話からビジネス、歌、朗読、演劇と幅広いニーズに役立つ声へと確実に変わります。
- ・美しい声はもちろん、声量、声域がひろがります。これまで多くの人が自分の声に目覚め、驚くほど声が出るようになったと喜び、声の自己表現を獲得しています。 ※発表会あり。

【日程】第2火曜日 13:00~15:00 ※都合により変更になる場合あり。※発表会のための臨時レッスンあり。

◆4月10日、24日、5月1日、15日、6月11日

【受講料】¥15,000(全5回、お支払は3ヶ月各)【入会金】¥5,000

※いずれも前納。※お支払頂いた受講料はご返却できませんのでご注意ください。

申込・会場：MuCuL ミュウカル 150-0013 東京都渋谷区恵比寿 2-21-3

●Tel.03-3446-2618 ●MAIL：e-mucul@e-mucul.com ●http://www.e-mucul.com

東京都渋谷区恵比寿2-21-3
TEL 03-3446-2618

地下鉄日比谷線 広尾駅
二番出口徒歩5分

渋谷駅より都バス06系統
新橋行き、赤羽橋行き
広尾五丁目下車



★明治通を広尾五丁目交差点を背に渡りを越え、最初の路地を右折、直進 30M 左角ギャラリー2 階。入口は建物裏側。

●企画：《五感の学校@広尾》スクール ●主催：MuCuL ●主宰：佐藤慶子