



人生、もっと輝かせたい  
自分らしく、生き活きと生きたい  
そんな望みを、声ひとつで実現できたら!!

声は何歳になってもあなたの強い味方。声を中心に、心(精神)、呼吸、からだを結ぶトレーニングを行います。エネルギーが生まれ、声、心身ともに活性化され、生命力もアップします。その上驚くほど声が響き、声がとおる、それが声力です。どうぞご期待ください。

【講師】佐藤慶子(さとう けいこ・作曲家、ヴォイスアーティスト)

桐朋学園音楽大学作曲科卒。作曲、演奏、ヴィジュアル・ミュージック映像など《五感の音楽》というコンセプトによるマルチな音楽活動を国の内外で展開。近年はオリジナル《音女(おとめ)万葉弾き語り》コンサートをシリーズで開催。また長年の研鑽から生まれた《声力メソッド》は多くの層から支持されている。25年以上にわたる、ろう者と享受可能な音楽の研究と開発、普及活動は多くのメディアに高い評価を得ている。そのほか絵本、音楽エッセイなどを執筆。

【受賞】日本文化藝術財団賞'96日本絵本賞'03 【CD】「I Love Friends」「PEACE」「Music Pillow for Baby」「をとめの姿」【本】「しあわせを呼ぶ声の魔法」「五感の音楽」「てではなそう(全5巻)」「てではなそうきらきら」(日本絵本賞受賞)「地球音楽劇場」【映画音楽】「アイ・ラヴ・ユー」「アイ・ラヴ・フレンズ」「アイ・ラヴ・ピース」 MuCuL代表。五感の学校主宰。朝日カルチャーセンター・ヴォイス講師。

- 対象:年齢、性別を問いません。どなたでもどうぞ。
- 内容:声力とは声の持つ三つの力に注目した佐藤慶子の独自理論です。
  - 1.自己治癒力=生命力 → 声、心、身ともに生き活きする
  - 2.表現力 → 声は心の表現。声、心、身ともに表情豊かになる
  - 3.安定力 → 丹田による深い呼吸で発声し、胆力を深める

この三つを育むためにレッスンでは、呼吸、リラクゼーション、ユニークな発声や多様なエクササイズを行い、声と心を開放します。並行して通常の発声法、かつぜつなどの基礎トレーニングも。また必要に応じ朗読、歌なども合わせて学びます。

●期待される効果: 日常の会話声からビジネスシーン、歌、朗読、演劇と幅広く役立つ声を得るためのレッスンを参加者に合わせて行います。美しい声はもちろん、声量、声域も伸びます。これまで多くの方が自分の声に目覚め、驚くほど声が出るようになったと喜び、声で自由に自分を表現できるようになっています。 ●発表公演あり。

【日程】第一、第三水曜日 18:00~20:00 ※都合により変更になる場合あり。

◆10月2日、16日、11月2日、16日、12月7日、21日

【受講料】¥18,000(全6回、お支払は3ヶ月各) 【入会金】¥3,000 ※いずれも前納。

※お支払頂いた受講料はご返却できませんのでご注意ください。

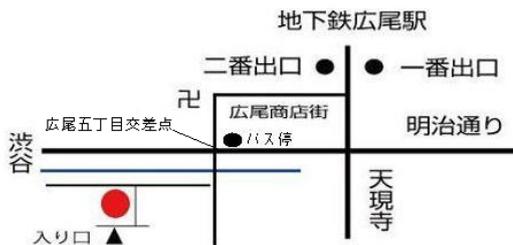
申込・会場: MuCuL ミュウカル

Tel.03-3446-2618 MAIL: e-mucul@e-mucul.com http://www.e-mucul.com

東京都渋谷区恵比寿2-21-3  
TEL 03-3446-2618

地下鉄日比谷線 広尾駅  
二番出口徒歩6分

渋谷駅より都バス0b系統  
新宿行・赤羽行  
広尾五丁目下車



ギャラリー・工房 CHIKA2階

●明治通りの広尾五丁目交差点を、広尾駅を背にして渡り、最初の細い道を右折し進み左側角2階。入口は建物裏側。

企画:《五感の学校@広尾》スクール 主催: MuCuL 150-0013 渋谷区恵比寿 2-21-3